

Когда пора ехать в родильный стационар?

Долгий путь длиной в девять месяцев подходит к концу. Как самой определить момент, когда настала пора отправляться в родильный стационар?

Во-первых, надо знать предполагаемый календарный срок родов. Нормальными считаются колебания от 38 до 42 недель беременности. Самый распространенный способ вычисления даты родов - по менструации. К дате первого дня самих месячных прибавить 7 дней и отсчитать назад 3 месяца.

В современных условиях дату родов определяют довольно точно по данным УЗИ, проведенного до 12 недели беременности. В поздние сроки беременности ошибки в определении срока с помощью УЗИ возрастают. Также производится подсчет срока по первой явке к врачу акушеру-гинекологу. Можно ориентироваться по первому шевелению плода: у первородящих женщин это происходит в среднем в 20 недель, а у повторнородящих в 18 недель. Конечно, эти суждения субъективны.

О доношенной беременности и приближающихся родах Вы можете узнать по нескольким признакам. Примерно за 1-2 недели появляются «предвестники родов». Большинство женщин в конце беременности замечают, что живот опустился, стало легче дышать. Матка становится более возбудимой. Появляются нерегулярные малоболезненные напряжения матки и чувство тяжести внизу живота и в пояснице. Если такое состояние повышенное нерегулярной возбудимости матки продолжается 1-2 дня, то нужно обратиться в родильный стационар. За несколько дней до родов (или в день родов) из половых путей могут появиться светлые слизистые выделения, иногда с небольшими примесями крови. Обычно говорят, что «отошла слизистая пробка». Это является благоприятным признаком размягчения и «созревания» шейки матки.

К концу беременности у женщин из сосков выделяется молозиво – предвестник материнского молока. Здоровая женщина с благополучно протекающей беременностью может до начала родов находиться дома. Если

же есть отклонения в состоянии здоровья женщины, беременность имеет осложнения, или установлены признаки страдания плода, то конечно последние 1-2 недели (а при показаниях и больше) следует находиться в родильном стационаре под контролем врачей-специалистов.

Итак, дома Вы почувствовали какие-то изменения в своем состоянии. Появилась тяжесть, небольшая боль в пояснице, внизу живота, матка напряглась и на ощупь стала очень плотной. Поначалу сокращения и расслабления матки нерегулярны, продолжаются 5-10 секунд с длительными перерывами (до получаса). Затем их частота и интенсивность нарастают. Это начались схватки. Если Вы рожаете первый раз и живете недалеко от родильного стационара, то можно подождать пока схватки станут регулярными – раз в 5-7 минут. Если роды повторные, то следует немедленно с началом схваток ехать в родильный стационар. Повторные роды обычно быстрее первых, есть риск родить вне лечебного учреждения.

Нередко до начала схваток может произойти излитие околоплодных вод. Нормальное содержание вод в матке к концу беременности составляет в среднем до 1,5 литров. Вы можете почувствовать, что из влагалища вытекают светлая, теплая, жидкость без связи с мочеиспусканием. Излиться может немного жидкости, а могут и все 1,5-2 литра. В этой ситуации надо незамедлительно ехать в роддом. Это означает, что нарушена целостность оболочек, ребенок уже не защищен от воздействия внешней среды, в первую очередь от возбудителей инфекций. В таких ситуациях ребенок должен появиться на свет не позже 12 часов после излития вод. Врач в роддоме должен определить, если у Вас шанс родить через естественные родовые пути, или же лучше произвести кесарево сечение. В большинстве случаев вслед за излитием ввод начинаются нормальные схватки и роды завершаются благополучно.

Выше было рассказано о типичных нормальных ситуациях в конце беременности. Но возможны и осложнения. Есть ситуации, требующие особого внимания и экстренной помощи, о которых надо знать женщине с

доношенной беременностью. **Немедленно вызывайте скорую помощь и поезжайте в родильный стационар если:**

*из половых путей появились кровянистые выделения, мажущие или как при менструации;

*подтекают воды, окрашенные кровью;

*болевые ощущения сильные, матка болезненна на ощупь, не расслабляется между схватками;

*шевеления плода стали необыкновенно сильными, слабыми или болезненными;

*беспокоит головная боль, зрение стало нечетким (“мелькают мушки перед глазами”);

*появились боли в подложечной области, повысилось артериальное давление, не можете помочиться.

В любом случае, **если Вы ощущаете какой - либо дискомфорт**, то обязательно посоветуйтесь с врачом, наблюдающим вашу беременность, а в ночное время обращайтесь в родильный стационар. **Лучше перестраховаться, чем недооценить серьезность положения и подвергнуть опасности жизнь ребенка и свою собственную!!!**

Необходимо держать в собранном виде свои документы:

- диспансерная книжка беременной женщины,
- УЗИ в 3 триместре;
- паспорт;
- страховой полис;
- родовой сертификат;
- СНИЛС.

Не теряйте присутствие духа, будьте решительнее и собранными, Вам предстоит нелегкий, но радостный труд. Помните, что в первую очередь именно Вы несете ответственность за себя и своего ребенка.